

家庭内勉強法

～ 頭も体もお腹も大・満・足の勉強会！！ ～

【日程】

2016年1月24日（日）10時～17時

【会場】

大口ほほえみプラザ

愛知県丹羽郡大口町伝右一丁目35

【参加費】

お1人様 20,000円 （3色姿勢矯正ゴムバンド と おいしい昼食付）

ペア参加 30,000円 （3色姿勢矯正ゴムバンド 1セット と おいしい昼食付 2名様分）



【持ち物】

- ジャージないしは運動しやすい格好でお越し下さい
- タオル2枚

◎ゴムバンド体操



☆骨盤調整技術



参加ご希望の方はお電話ないしはメールにてご連絡ください。

ラクリア清須 Tel(052)-401-5550 mail raclear.kiyosu@gmail.com